

ZŁAMANIA

Złamaniem jest przerwanie ciągłości kości np. na skutek urazu mechanicznego (złamanie może także być wynikiem procesu chorobowego). Złamania dzielimy na:

- zamknięte, gdzie przy uszkodzeniu kości i okolicznych tkanek (mięśnie, nerwy, naczynia krwionośne) nie ulega uszkodzeniu skóra;
- otwarte, gdzie oprócz przerwania ciągłości kości, występują uszkodzenia skóry i mięśni.

Objawy złamania:

- znaczna bolesność w miejscu urazu nasilająca się przy dotykaniu i wszelkich próbach ruchu;
- niemożność poruszania złamaną kończyną;
- zmiana zarysu kości, znaczna w złamaniach z przemieszczeniem kości;
- przy złamaniach kręgosłupa – dodatkowo czasem porażenie kończyn górnych i dolnych;
- przy złamaniach żeber – ból przy każdym oddechu, a także kaszel lub ucisk na klatkę piersiową;
- przy złamaniu miednicy – ból przy siadaniu i przy każdej próbie wstawania.

Pierwsza pomoc:

- założyć jałowy opatrunek na ranę (w przypadku złamania otwartego);
- unieruchomić złamaną kończynę stosując zasadę unieruchamiania dwóch sąsiadujących ze złamaniem stawów (np. przy złamaniu kości przedramienia: staw nadgarstkowy i łokciowy);
- do unieruchamiania kończyn należy stosować specjalne szyny druciane Kramera, a przy ich braku inne środki np. chusty trójkątne, bandaże (stosowane np. przy unieruchamianiu zdrowej kończyny);
- przy złamaniu kończyn górnych, podudzia i żeber, chorego można przenosić i przewozić w pozycji siedzącej; przy złamaniu uda, miednicy i kręgosłupa tylko w pozycji leżącej;
- przy złamaniu kręgosłupa poszkodowany musi być ułożony na twardym podłożu (np. deski, drzwi itp.);
- podać środki przeciwbólowe;
- zapewnić transport do lekarza.