

## **ODMROŻENIA**

Odmrożenia są to uszkodzenia tkanek miękkich wywołane miejscowym działaniem zimna.

rozdziela się trzy stopnie odmrożeń:

- I stopień – zblednięcie i zdrętwienie odmrożonej części ciała, pieczenie skóry;
- II stopień – oprócz sinoczerwonego zabarwienia skóry pojawiają się pęcherze wypełnione płynem surowicowym;
- III stopień – dochodzi do martwicy tkanek.

### **Pierwsza pomoc**

- odmrożone miejsca stopniowo ogrzać (przy stopniu I);
- nałożyć jałowy opatrunek (II, III stopień);
- podać środki przeciwbólowe (II, III stopień);
- przewieźć chorego do szpitala (II, III stopień);
- przy wszystkich stopniach odmrożenia podawać ciepłe płyny do picia.