

MASAŻ SERCA

Jest zabiegiem wykonywanym jednocześnie ze sztucznym oddychaniem i obie te czynności muszą być ze sobą zsynchronizowane, o czym mowa poniżej.

Kolejne czynności przy wykonywaniu masażu serca:

- ratowany spoczywa w pozycji leżącej na wznak na twardym podłożu, tak jak przy prowadzeniu sztucznego oddychania;
- prowadzący, masaż serca klęka z prawej strony poszkodowanego;
- dłonie ułożone jedna na drugiej kładziemy na **1/3** dolnej części mostka, mając wyprostowane przedramiona w obu stawach łokciowych;
- ucisk wykonujemy dynamicznie, przenosząc ciężar tułowia na wyprostowane przedramiona;
- warunkiem skuteczności masażu serca jest obniżenie się poziomu mostka o około 4 cm oraz pojawienie się tętna na obwodzie tzn. na tętnicach udowych.
- masaż wykonywany jest z częstotliwością w rytmie 60-70 (100) razy na minutę.
- należy wykonywać **30 uciśnień mostka na 2 wdechy**, rozpoczyna się od uciśnień klatki piersiowej.

Akcję reanimacyjną należy prowadzić **do czasu pojawienia się pomocy lekarskiej**.

