

INSTRUKCJA PIERWSZEJ POMOCY W NAGŁYCH WYPADKACH

SCHEMAT DZIAŁANIA W POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ



WAŻNE NUMERY TELEFONÓW:

pogotowie ratunkowe – 999

straż pożarna – 998

policja – 997

telefon alarmowy z aparatów komórkowych – 112

MIEJSCA GDZIE ZNAJDUJĄ SIĘ APTECZKI PIERWSZEJ POMOCY

1. Budynek dydaktyczny ul. Wyszyńskiego 10:

Portiernia budynku

2. Budynek Rektoratu ul. Sienkiewicza 50:

Sekretariat Kanclerza pokój nr 16A

Uwaga! W apteczkach pierwszej pomocy – poza typowymi, podstawowymi lekami powinny znajdować się rękawiczki jednorazowe. Pierwsza pomoc jest działaniem doraźnym, po jej udzieleniu poszkodowanemu należy zapewnić fachową pomoc lekarską.

Przez pojęcie pierwszej pomocy rozumie się szybkie, zorganizowane działanie prowadzone przez osobę (osoby) z otoczenia ofiary nieszczęśliwego wypadku. Sprawne i w miarę kompetentne działanie przy udzielaniu pierwszej pomocy ma decydujące znaczenie dla dalszych rezultatów leczenia przez fachowy personel medyczny – często decyduje o życiu osoby poszkodowanej. Pierwszej pomocy zwykle udziela się na miejscu wypadku. Jeżeli świadkami wypadku jest więcej osób, jedna z nich powinna objąć kierownictwo akcją ratowniczą, do czasu przybycia pomocy fachowej.

Obowiązkiem każdego studenta i pracownika uczelni jest udzielenie pomocy poszkodowanemu w wypadku. Dlatego bardzo ważna jest znajomość podstawowych zasad udzielania pomocy.

Podczas udzielania pierwszej pomocy należy pamiętać o następujących zasadach postępowania:

- działać w sposób opanowany, ale jednocześnie energiczny,
- z bezpośredniego otoczenia poszkodowanego usunąć osoby, których obecność jest nie wskazana i które mogą utrudniać akcję,
- przy udzielaniu pomocy zachować maksymalną czystość (zanieczyszczenie rany może doprowadzić do zakażenia i późniejszych powikłań),
- poszkodowanego odsunąć od niebezpiecznego czynnika (np. odłączyć źródła prądu, wynieść z płonącego pomieszczenia lub poza strefę zagrożenia oparami czynnika toksycznego dla zdrowia), itp,
- z poszkodowanym obchodzić się ostrożnie, by nie wyrządzić mu dodatkowego urazu; (np. gdy istnieje uzasadniona obawa o uszkodzenie kręgosłupa); jeśli jest konieczne odsłonięcie uszkodzonych części ciała – lepiej jest rozciąć ubranie bądź obuwie (np. w przypadku zmiążdżenia, otwartego złamania, przyklejenia się odzieży do rany).

Udzielający pierwszej pomocy musi myśleć również o własnym bezpieczeństwie.